

# Moje dzieciństwo

„Za każdym razem, gdy na świat przychodzi dziecko, świat jest tworzony od nowa”.  
– Jostein Gaarder

# Spis treści

Narodziny dziecka to wielkie wydarzenie, które zmienia życie wielu osób w jego najbliższym otoczeniu. Każdy kolejny dzień małego człowieka jest dla niego odkrywaniem czegoś nowego, nauką cennych umiejętności, poznawaniem świata. To, co dla dorosłych jest codziennością, dla dzieci jest magią. Pamięć człowieka jest jednak zawodna. Mimo że bardzo staramy się zachować najważniejsze wspomnienia, nigdy nie będziemy w stanie odtworzyć wszystkich szczegółów w przyszłości. Niezwykłe chwile tworzące dzieciństwo naszych dzieci nie mogą zostać zapomniane i niezauważone.

Ta książka ma na celu przechowanie właśnie tych najcudowniejszych momentów i trosk. Wy i Wasze dziecko będziecie mogli wracać do nich, gdy tylko będziecie mieli na to ochotę, a wspomnienia będą czekały na ich odtworzenie w bezpiecznym i pięknym miejscu.

Miłego pisania!



Ta książka należy do...	5	Ja chodzę!	69
Czas przed moimi narodzinami	6	Pierwsze święta Bożego Narodzenia	70
Poród	10	Pierwsze wakacje	72
Pobył w szpitalu	12	Mam dwa lata!	74
Powrót do domu	14	List do Małaństwa	76
Miejsce na odcisk dłoni i stópek	15	Miejsce na odcisk dłoni	78
Pierwszy tydzień w domu	16	Miejsce na odcisk stóp	79
Pierwsza kąpiel/Pierwszy spacer	18	Mam trzy lata!	80
Moja rodzina	20	List do Małaństwa	82
Moje zdrowie	22	Miejsce na odcisk dłoni	84
Tak szybko rosne!	23	Miejsce na odcisk stóp	85
Pierwszy miesiąc życia	24	Mam cztery lata!	86
Chrzest/nadanie imienia	26	List do Małaństwa	88
Mam dwa miesiące – Mam pięć miesięcy	28	Miejsce na odcisk dłoni	90
Pierwsze stałe posiłki	36	Miejsce na odcisk stóp	91
Poznawanie świata	38	Mam pięć lat!	92
Mam pół roku – Mam już rok!	40	List do Małaństwa	94
Pierwsze urodziny	54	Miejsce na odcisk dłoni	96
List do Małaństwa	56	Miejsce na odcisk stóp	97
Miejsce na odcisk dłoni	58	Mam sześć lat!	98
Miejsce na odcisk stóp	59	List do „Małaństwa”	100
Moje NAJ w pierwszym roku życia	60	Miejsce na odcisk dłoni	102
Pory roku	62	Miejsce na odcisk stóp	103
Pierwsze razy	66	Słownik powiedzonek	104
Rosną mi zęby!	68	Inne wspomnienia z pierwszych lat życia	108

zdjęcie

---

Imię i nazwisko

---

Data urodzenia

---

Godzina

---

Miejsce narodzin

---

Waga

---

Wzrost

# Czas przed moimi narodzinami

Jak poznali się rodzice? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Dzień, w którym dowiedzieli się o moim istnieniu \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

W jakich to było okolicznościach? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Co poczuła i jak zareagowała mama? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

A tata? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Komu i jak szybko o mnie powiedzieli? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---



Pierwszy raz usłyszeli bicie mojego serca \_\_\_\_\_

Moje pierwsze kopnięcie \_\_\_\_\_

Moją płęć rodzice poznali \_\_\_\_\_

Moje zachowania w brzuchu mamy \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Samopoczucie mamy w ciąży \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Planowana data narodzin \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

zdjęcie USG

## *Powrót do domu*

Dzień powrotu do domu \_\_\_\_\_

Jak przebiegało pierwsze ubieranie? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mój pierwszy adres zamieszkania \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Czym wróciliśmy do domu? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jak minęła pierwsza podróż? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kto czekał na mnie w domu? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

zdjęcie  
w foteliku samochodowym

## *Miejsce na odcisk dłoni i stópek*

\_\_\_\_\_  
Data

## *Mam cztery miesiące*

Co nowego umiem? \_\_\_\_\_

---

---

---

Co robiliśmy w tym czasie? \_\_\_\_\_

---

---

---

Uspianie/noce \_\_\_\_\_

---

---

---

Karmienie \_\_\_\_\_

---

---

---

Kąpiele \_\_\_\_\_

---

---

---

Co lubię robić? \_\_\_\_\_

---

---

---

Wspomnienia rodziców \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

## *To ja w wieku czterech miesięcy*

## *Mam już rok!*

Jakimi umiejętnościami mogę się pochwalić? \_\_\_\_\_

---

---

---

Jak się zmieniło życie w domu, odkąd w nim jestem? \_\_\_\_\_

---

---

---

Najwspanialsze wspomnienie z tego roku \_\_\_\_\_

---

---

---

Najtrudniejsze chwile w tym roku \_\_\_\_\_

---

---

---

Jak wyglądam? Kogo przypominam? \_\_\_\_\_

---

---

---

Mój charakter w tym wieku w trzech słowach \_\_\_\_\_

---

---

---

Moje ulubione zabawy \_\_\_\_\_

---

---

---

Czego nie lubię? \_\_\_\_\_

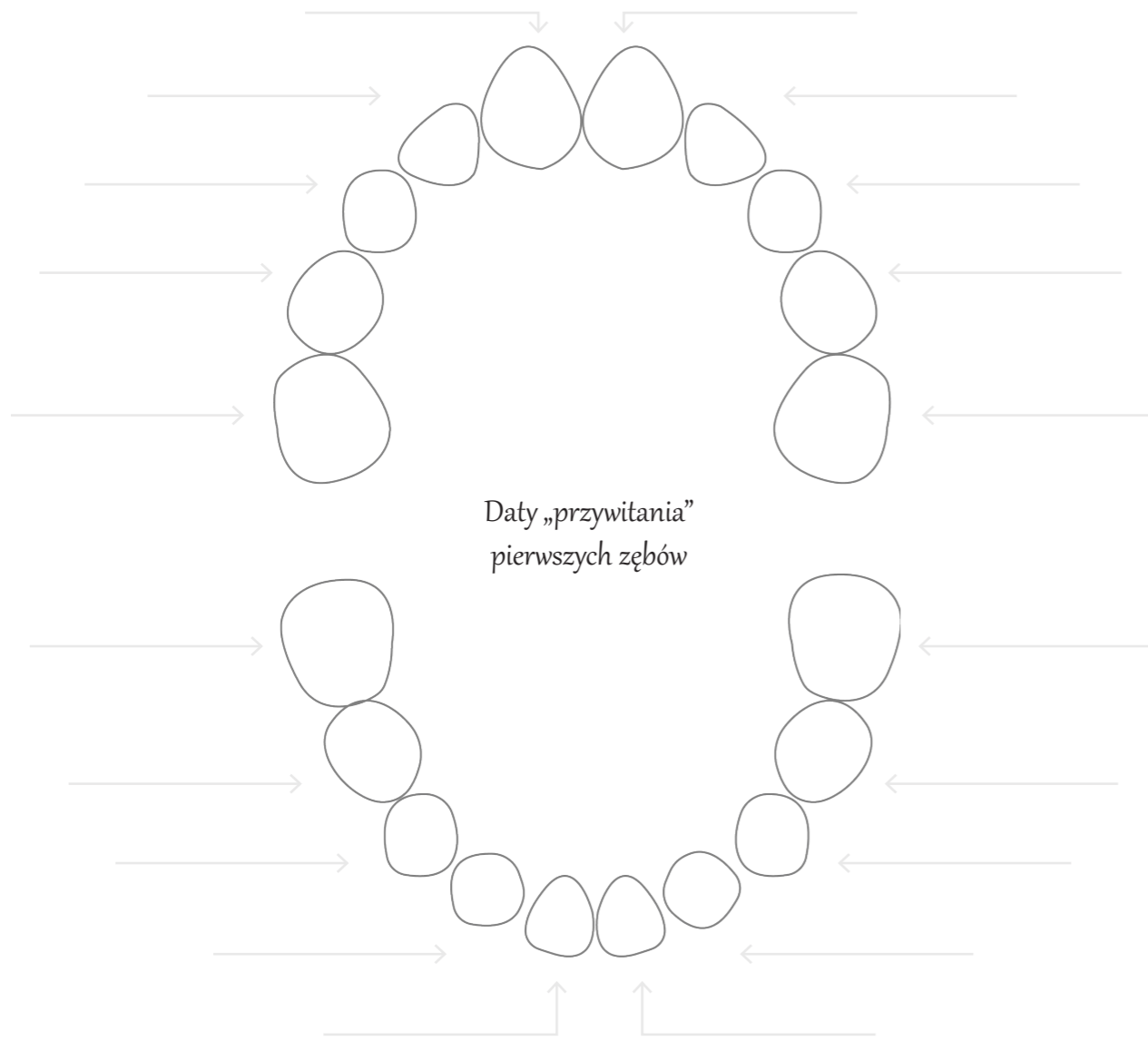
---

---

---

## *To ja, gdy kończę rok!*

# Rosną mi zęby!



Jak znoszę ząbkowanie? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

# Ja chodzę!

Pierwsze kroki \_\_\_\_\_

---

---

Kto był przy mnie? \_\_\_\_\_

---

zdjęcia z pierwszych prób chodzenia



# Pierwsze wakacje

Gdzie byliśmy? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Kiedy to było? \_\_\_\_\_

---

---

Wspomnienia rodziców \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



zdjęcia z moich  
pierwszych wakacji

## *Mam trzy lata!*

Mój charakter w tym wieku w trzech słowach \_\_\_\_\_

Moje nowe umiejętności \_\_\_\_\_

Jak wyglądały moje trzecie urodziny? \_\_\_\_\_

Wspomnienia z trzeciego roku życia \_\_\_\_\_



## *To ja w wieku trzech lat*



*Miejsce na odcisk dłoni*

*Miejsce na odcisk stóp*

---

Data

---

Data